

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE JOAQUIN CASAS (IED) (JOSE JOAQUIN CASAS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL
3. FECHA:	2025-04-24	4. HORA:	Jueves, 14:30:00, 16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Mejorar la coordinación óculo-manual a través del pase y el lanzamiento.			
COGNITIVA : Mejorar la coordinación óculo-manual a través del pase y el lanzamiento.			
PSICOSOCIAL : Comprender la toma de decisiones en situaciones de juego real.			
LUDICA : Disfrutar del juego a través de actividades recreativas relacionadas con el baloncesto			
TEMA : Fundamentos del baloncesto en situaciones de juego reducido			
SUBTEMAS : Tipos de pase (bote, pecho, béisbol) Toma de decisiones en juego (pase, tiro, drible) Juego cooperativo y reglas básicas			
IMPLEMENTACION : Balones de baloncesto, conos, aros, petos y tableros.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES uego de calentamiento: “Pilla con pase” (los alumnos deben pasar el balón para evitar ser pillados) Estiramiento dinámico: movilidad articular, trote suave, saltos en el lugar.  TIEMPO 15 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Estaciones rotativas (3 x 8 min): Estación de pases: Ejercicios en parejas: pase de pecho, de béisbol y con bote. Enfatizar precisión y recepción. Estación de toma de decisiones: Juegos 2 vs 1 y 3 vs 2. El jugador con balón debe decidir si pasar, lanzar o driblar dependiendo del defensor. Estación de tiro y movimiento: Lanzamientos desde diferentes posiciones tras pase y movimiento sin balón.  TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Juego reducido 3 vs 3 Aplicar lo aprendido: pases, toma de decisiones, comunicación. Puntuación extra por número de pases completados antes del tiro.  TIEMPO 30 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Ejercicios de respiración y estiramiento estático. Círculo de reflexión: ¿Qué aprendiste hoy? ¿Cómo se sintieron trabajando en equipo? ¿Qué fue lo más difícil?  TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JOSE JOAQUIN CASAS			Nombre Instructor: RAFAEL ENRIQUE ROBLES BERNAL	
2. Fecha:	2025-04-24	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,14:30:00,16:30:00	6. N° de Sesion: 18	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029402564	ANJE TATIANA AVENDAÑO			Asistio
1033732236	VALERIN DAYANA PARRA			Asistio
1073691693	IVONNE NATALIA PERDOMO			Asistio
1024533798	ANDREY ESTEBAN PEREA			Asistio
1014993773	MARIA ISABEL PULIDO			No asistio
1023388519	KAROL NATALY RUBIO			Asistio
1034782982	SARA DANIELA SEGURA			Asistio
6419464	FIORELLA SARAYS SEIJAS			Asistio
1034783487	YENLI NAELA SUAREZ			Asistio
1013461810	JERONIMO TRUJILLO			Asistio
1034784173	ALISON VARGAS			Asistio
1029148282	CRISTIAN CAMILO VILLALBA			Asistio
1022428889	LINA SOFIA GENES			Asistio
1034788817	BRAYAN ALEXANDER GIL			Asistio
1117941222	KIMBERLLY DAHIANA LOPEZ			Asistio
1021317439	NICOLL YULIANA NOSSA			Asistio
1020003309	DILAN ANDREY PAVA			Asistio
1016087271	ALAN DAVID QUINTERO			Asistio
36671159	CRISTIHIAN SEBASTIAN TORREALBA			Asistio
1206220432	LUISA MARIANA VANEGAS			Asistio
1034788659	SARA NATHALIA ZAMUDIO			Asistio
1222215595	MIGUEL SANTIAGO ALFONSO			Asistio